

Los zapatos mucho más que un accesorio

“NO ES CIERTO QUE TENGA TRES MIL PARES DE ZAPATOS... TENGO MIL DIECISÉIS”

IMELDA MARCOS HA QUEDADO EN LA HISTORIA COMO UNA DE LAS MUJERES CON MÁS CANTIDAD DE PARES, PERO SON MUCHAS LAS MUJERES QUE SE FASCINAN CON LOS ZAPATOS. DURANTE SIGLOS SÓLO LOS USARON LAS CORTESANAS Y EN LA REVOLUCIÓN CHINA LOS PROHIBIERON POR SUS CONNOTACIONES DE PLACER Y LUJURIA.



Objetos de culto, piezas de arte, accesorios, o meros fetiches, los zapatos han ocupado siempre un lugar destacado en la imagen femenina. Los zapatos pueden ser coleccionados, puestos, contemplados y siempre admirados... y en los últimos tiempos todo un negocio creciente.

Según recientes artículos económicos, la industria del calzado es otra de las que mueve el mundo: sólo en los Estados Unidos, las mujeres se gastaron el año pasado 17 billones de dólares en zapatos y se trata de un dato al alza.

Las mujeres pueden elegir zapatos, dentro de una amplia gama de opciones, por lo que será difícil no encontrar algo que combine con todos los gustos y personalidades.

GUÍA ÚTIL PARA ELEGIR EL ZAPATO MÁS ADECUADO

Para muchos, como Imelda Marcos, se trata de toda una obsesión, para otros es simplemente una necesidad. Para la gran mayoría a veces es una preocupación el decidir qué tipo de zapatos comprar y qué tipo de calzado vestir para lograr una imagen acertada.

Tanto si te encantan como si no te interesan demasiado, lo que es cierto es que los

zapatos pueden construir o dinamitar la imagen de una persona. Elegir el estilo de los zapatos será muy importante, pero también cuidar los pies y vigilar el presupuesto.

A LA HORA DE ELEGIR Y COMPRAR ZAPATOS, EXISTEN ALGUNAS RECOMENDACIONES BÁSICAS:

1. Si sólo te puedes permitir un buen par de zapatos, elige un modelo de cerrado, tipo escaquin, de un color negro o marrón. Este tipo de calzado neutral te servirá para cualquier temporada y podrás combinarlo igualmente con pantalones o falda.
2. El color de los zapatos deberá ser del mismo valor o más oscuros que tu prenda de vestir inferior. De esta manera, el look quedará bien conectado sin llamar la atención hacia nuestros pies. Si queremos lograr justo lo contrario, será bueno utilizar unos zapatos de un color rompedor totalmente diferente al de nuestra ropa.
3. Los tacones bajos o medios favorecen a casi todas las piernas. Si eres de compleción robusta, bajita o con piernas cortas, un tacón de tamaño medio servirá para alargar las piernas y hacer tu silueta más estilizada.
4. Para los entornos laborales es recomendable no vestir un tacón de más de 6 centí-



metros. Los conocidos como stilletos (zapatos altos de tacón fino) no son nada apropiados para este ambiente profesional.

5. Si tus piernas son muy voluminosas, evita los zapatos atados al tobillo, los tacones anchos o las puntas muy redondas o muy cuadradas. Estos estilos provocan el efecto de ensanchar las piernas y también los pies.

6. Compra los mejores zapatos que te puedas permitir en cuanto a materiales que puedan servirte para varias temporadas. Aunque te cuesten un poco más, es la mejor inversión monetaria a largo plazo.

Aunque el estilo de los zapatos es muchas veces el factor por el que nos regimos en la compra, debemos recordar que lo más importante debe ser la calidad. Una buena confección protegerá los pies y los mantendrá confortables. Zapatos no convenientes pueden causar desórdenes en nuestros pies, tales como juanetes, durezas, rozaduras, etc.

Para resumir, y como ya hemos dicho en otras ocasiones, sobre todo hay que pensar antes de comprar. ¿Cuánto me voy a poner estos zapatos? ¿Me servirán para una o más temporadas? ¿Los puedo combinar al menos con tres conjuntos de mi armario? Si las respuestas a estas preguntas no son demasiado favorables, mejor será no comprarlos y seguir buscando.



Por MªCarmen Cazcarra
Directora de Cazcarra Image Group



Trucos / consejos

- Nunca te compres zapatos pensando que se van a agrandar con el uso.
- Debido a que los pies van cambiando de tamaño con el paso de los años, no siempre utilizaremos la misma talla.
- La talla dependerá también de la forma y del estilo del zapato. No insistas en comprar siempre la misma talla. Elige con el que te sientas más cómoda.
- Cómprate los zapatos por la tarde-noche, que es el momento en que los pies están más hinchados.
- Nunca compres unos zapatos que te bailen (muy sueltos), te llenarás de ampollas y no querrás usarlos más.
- Los dedos deben tener espacio suficiente y libertad de movimientos dentro del zapato.
- La parte delantera debe ser flexible: un buen zapato debe doblarse igual que el pie al andar por las articulaciones de los dedos.
- El zapato debe ser de un material que facilite la transpiración, como, por ejemplo, el cuero.