



Disimular los inestetismos masculinos

No sólo las mujeres utilizan el vestuario para disimular sus puntos débiles en cuanto a constitución o morfología corporal. Como vimos en el anterior artículo, elegir correctamente un vestuario puede ayudarnos a mejorar mucho nuestra imagen global.

A continuación apuntamos una serie de consejos para corregir algunos inestetismos muy comunes en los cuerpos masculinos. Cada tipo de hombre se verá favorecido por unas líneas de vestuario y perjudicado por otras.

Hombres delgados

Las hombreras discretas ayudan a parecer más rellenos, aunque las exageradas se ven muy artificiales. Los chalecos también sirven para "engordar" la figura. Se aconseja utilizar siempre suéteres gruesos y telas con cuerpo. Los pantalones, preferiblemente con volumen y pinzas. Los jeans en su corte tradicional, con una ligera forma de embudo. Puede atreverse a lucir colores contrastados. No se recomiendan los cuellos largos ni puntiagudos. Tampoco la americana cruzada, porque le faltará espacio en el torso para lucir tantos botones. Tampoco vestir solapas anchas ni pantalones justos y rectos, que acentúan la delgadez. Ocurrirá lo mismo con las camisetas o suéteres ajustados. Evitar los looks monocromáticos que afinan la cintura.

Varones muy altos

El largo de la americana debe cubrir la curvatura del trasero y es recomendable que sean de hombros amplios y solapas anchas. Vigilar

que las mangas y puños sean del largo adecuado del brazo. Las camisas de colores o rayas, con cuellos y puños blancos, distraen la mirada de su altura. Se aconsejan las rayas horizontales, los pantalones con pinza y vuelta. Se han de evitar las corbatas delgadas y los nudos de corbata muy pequeños. Huir de las rayas verticales y anchas, así como del cuello de cisne. No excederse en el largo de los pantalones.

Hombros caídos

Le favorecerá la americana o el blazer, puesto que son prendas con una estructura de la que el cuerpo carece. Las hombreras son recomendables, pero sin excesos. Los polos mejor con sobrecosturas en los hombros. Evitar los cuellos altos, que resaltan la línea caída de los hombros, así como los suéteres en general. Huir de los cuellos en V y de las líneas verticales.

Abdomen prominente

Se aconseja la americana recta, que disimula la curvatura del abdomen, y con dos aberturas en la parte trasera. Para looks cómodos, elegir las camisas deportivas con faldón largo y trasero, para llevar por fuera del pantalón. Si usa bermudas, que sean lisas o con estampados discretos.

algunas ideas:

- A los hombres delgados no se les recomiendan los cuellos largos ni puntiagudos.
- Los varones muy altos deben vigilar que las mangas y puños sean del largo adecuado del brazo.
- Para aquellos que tienen hombros caídos les favorecerá la americana o el blazer, puesto que son prendas con una estructura de la que el cuerpo carece.
- Los hombres con abdomen prominente deben utilizar la americana recta, que disimule la curvatura del abdomen, y con dos aberturas en la parte trasera.
- Aquellos que tengan un talle largo y las piernas cortas deben elegir colores oscuros para la parte superior y claros para las prendas inferiores.
- A los hombres con talle corto y piernas largas se aconseja evitar las chaquetas por encima del trasero y las americanas cruzadas.
- Aquellos caballeros musculosos o robustos pueden optar por camisas de rayas verticales, huyendo de las horizontales y de los cuadros grandes.

Talle largo y piernas cortas

Elegir colores oscuros para la parte superior y claros para las prendas inferiores. Un truco que funciona es aflojar la camisa dejando un ligero sobrante por encima de la cintura, para no evidenciar la zona en desproporción. Evitar las americanas muy largas, que acortarán más las piernas, así como las camisas por fuera del pantalón. No vestir camisas con rayas verticales ni bermudas o pantalones con vuelta.

Talle corto y piernas largas

Se aconseja destacar los hombros para dar más longitud al talle. También los chalecos que ayudan a bajar la línea del tronco o las rayas verticales en la parte superior. Hay que evitar las chaquetas por encima del trasero y las americanas cruzadas. También las corbatas y solapas anchas.

Caballeros musculosos o robustos

Es evidente que no necesitan hombreras y hay que tener mucho cuidado con las mangas demasiado ajustadas y los pantalones que aprieten el muslo. Optar por camisas de rayas verticales, huyendo de las horizontales y de los cuadros grandes.



Por M^a Carmen Cazcarra
Directora de la Escuela Superior de Imagen personal

